



CENTRE DE FORMATION



"VIVEZ L'INSTANT"

01

NOS VALEURS

RÉUSSITE

ENTHOUSIASME/**E**NSEMBLE

SOLIDARITÉ

PLAISIR/**P**ARTAGE/**P**OSITIF

ENVIE/**É**MOTION

COMBATIVITÉ/**C**OLLECTIF

TRAVAIL

RÉUSSITE.

La réussite sera : la continuité/la conséquence de votre travail au quotidien et non l'objectif premier.

>> **SPORTIVE** (Individuelle et Collective) :

- > Collective, dans l'application de notre projet de jeu, les résultats seront la conséquence de notre travail
- > Individuelle, pour aller au plus haut niveau de votre potentialité

>> **SCOLAIRE** : avec une obtention de diplôme

>> **HUMAINE** : dans votre construction individuelle de jeune homme en respectant des valeurs fondamentales telles que le RESPECT, l'HUMILITÉ

Pour arriver à la réussite, 2 piliers incontournables sont le TRAVAIL et le RESPECT, le chemin vers la réussite nécessite d'adopter des caractéristiques mentales supplémentaires qui ne seront rien sans le TRAVAIL et le RESPECT.

C'est un long chemin non linéaire, empreint de joie et de désillusion, compliqué et facile à la fois.



« **L'erreur est le fondement de la réussite** »

Lao Tseu

« **La simplicité est le secret de la réussite** »

REUSSITE

TRAVAIL.

LE TRAVAIL EST LA VALEUR LA PLUS IMPORTANTE DANS LE SPORT, sans celui-ci, rien ne peut se produire, ni progrès, ni réussite, toujours essayer de faire plus et mieux, chaque sportif ayant travaillé a trouvé la satisfaction de son travail.

Placé au cœur de notre formation, le travail quotidien aux entraînements (collectifs, individuels, physiques, mentaux) vous permettra de poser des bases solides de votre réussite future.

« Plus je travaille, plus j'ai de la chance »

Samuel Goldwyn

« Le seul endroit où succès vient avant travail est dans le dictionnaire »

Vince Lombardi

« Le talent permet d'atteindre la porte, le travail seul permet de l'ouvrir »

Inconnu



TRAVAIL

RESPECT

LE RESPECT : « AVOIR POUR PRINCIPE DE CONSIDÉRER, D'ESTIMER LES PERSONNES »

>> Par rapport à soi : être *HUMBLE*

(ne pas se prendre pour un autre, savoir rester à sa place)

>> Par rapport à tous les acteurs du jeu, ses coéquipiers, adversaires et arbitres : être dans *L'ÉCOUTE* et le *PARTAGE*, prendre en considération ses partenaires (communiquer entre vous, rappelez vous les horaires d'entraînements, ne laissez personne en route)

>> Par rapport aux entraîneurs : nous sommes là pour vous faire progresser, soyez dans les attitudes demandées (concentration, application)

>> Par rapport au club : toutes les personnes travaillant au club et les dirigeants

>> Par rapport aux institutions externes : lycée, université, logement, vie de tous les jours...

NOTION ESSENTIELLE de la vie en groupe, le respect est total et permanent, être poli, ranger le matériel quand on l'a utilisé (salle de musculation, vestiaires, bouteilles, serviettes, maillots, ...), par rapport aux adversaires, aux arbitres durant les compétitions, chaque institution (lycée, université, 3 Saules, ..) a son propre règlement intérieur, vous devez de le respecter.

« Par-dessus tout, respecte toi »

Pythagore

**« On n'aime pas son ennemi,
mais on se doit de le respecter »**

Inconnu

ET BIEN D'AUTRES...

COMBATIVITÉ **PARTAGE**
DÉTERMINATION
ÉMOTION **ENSEMBLE**
PLAISIR **SOLIDARITÉ**
POSITIF **COLLECTIF**
ENTHOUSIASME

Ce ne sont que des mots, mais nous devons voir à chaque entraînement 90% de ces adjectifs, l'intensité que vous allez donner à chaque entraînement sera le garant de votre progression.

La « Positive Attitude », l'Envie, l'Enthousiasme rendront plus faciles vos apprentissages. Le Partage, être Ensemble, votre Solidarité vous permettront d'être en accord les uns avec les autres et de produire un jeu collectif de qualité, de vous entraider dans les bons comme les mauvais moments.

Les Émotions aideront à vous dépasser dans les moments importants. Les attitudes de tous les instants comme la Combativité, ne jamais laisser une balle sortir, récupérer les balles au sol, ne jamais laisser rebondir une balle au sol sont des exemples qui devront devenir des habitudes et des repères de notre jeu.

**« L'enthousiasme est
une maladie qui s'attrape »**

Pierre Murtin

SI... TU SERAS UN HOMME, MON FILS

Si tu peux voir détruit l'ouvrage de ta vie
Et sans dire un seul mot te mettre à rebâtir,
Ou perdre en un seul coup le gain de cent parties
Sans un geste et sans un soupir ;

Si tu peux être amant sans être fou d'amour,
Si tu peux être fort sans cesser d'être tendre,
Et, te sentant haïr, sans haïr à ton tour,
Pourtant lutter et te défendre ;

Si tu peux supporter d'entendre tes paroles
Travesties par des gueux pour exciter des sots,
Et d'entendre mentir sur toi leurs bouches folles
Sans mentir toi-même d'un mot ;

Si tu peux rester digne en étant populaire,
Si tu peux rester peuple en conseillant les rois,
Et si tu peux aimer tous tes amis en frère,
Sans qu'aucun d'eux soit tout pour toi ;

Si tu sais méditer, observer et connaître,
Sans jamais devenir sceptique ou destructeur,
Rêver, mais sans laisser ton rêve être ton maître,
Penser sans n'être qu'un penseur ;

Si tu peux être dur sans jamais être en rage,
Si tu peux être brave et jamais imprudent,
Si tu sais être bon, si tu sais être sage,
Sans être moral ni pédant ;

Si tu peux rencontrer Triomphe après Défaite
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,
Si tu peux conserver ton courage et ta tête
Quand tous les autres les perdront,

Alors les Rois, les Dieux, la Chance et la Victoire
Seront à tout jamais tes esclaves soumis,
Et, ce qui vaut mieux que les Rois et la Gloire
Tu seras un homme, mon fils.

R Kipling

02

JOURNÉE DE COHÉSION

Chaque année, le Centre de Formation de la JL Bourg inaugure sa saison où cadets et espoirs se mêlent pour une journée de cohésion.



CONVIVIALITÉ & PARTAGE



03

LE CENTRE DE FORMATION

LE DOUBLE PROJET

L'éthique du Centre de Formation de la JL conduit donc à défendre l'idée d'un double objectif pour le joueur :

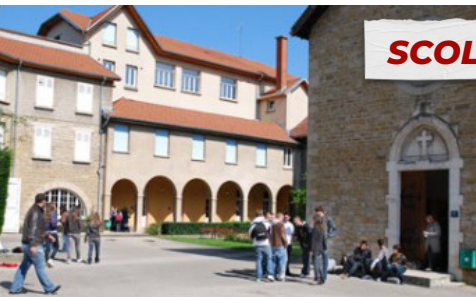


Atteindre le développement optimal de son potentiel



Suivre une formation scolaire et universitaire diplômante

En 2021,
100% de
réussite au
baccalauréat
pour nos joueurs !



SCOLAIRE

Les jeunes entrant au centre de formation de la JL Bourg sont scolarisés en priorité au lycée privé St Pierre. Des aménagements du temps scolaire ont été élaborés en collaboration avec l'établissement.

HÉBERGEMENT

La JL Bourg met tout en oeuvre afin d'accueillir ses jeunes du Centre de Formation de la meilleure des façons. Les - de 18 ans sont logés à la résidence des 3 Saules, un foyer réhabilité par la ville de Bourg pour les jeunes sportifs en formation des 3 clubs pros de la ville ; et pour les jeunes de + de 18 ans, le Z Square se construit en face d'Ekinox pour les accueillir dans des appartements individuels.

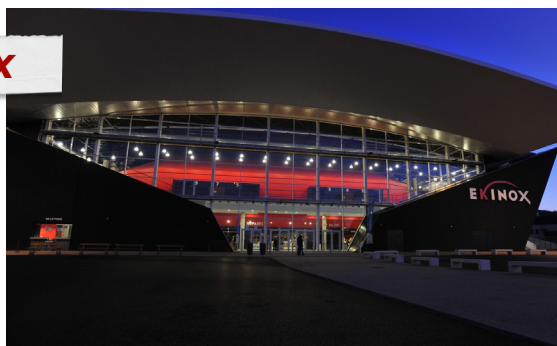


LES STRUCTURES D'ENTRAINEMENT

Le Centre de Formation évolue à Ekinox, l'une des salles les plus technologiques d'Europe. Ce complexe sportif comporte différentes structures d'entraînement :

- Une salle de match
- Une salle d'entraînement
- Une salle de musculation
- De nombreux vestiaires...

EKINOX



SALLE D'ENTRAINEMENT



SALLE DE MUSCULATION

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU CENTRE DE FORMATION

Préambule

Le règlement intérieur a pour objectif de :

- >> Faire connaître les droits et les devoirs de chacun des stagiaires vis à vis du club et du Centre de Formation
- >> Donner un cadre de référence clair
- >> Fixer des règles de vie communes et la discipline collective
- >> Offrir les garanties physiques et morales nécessaires aux familles, quant à la responsabilité du club vis à vis des stagiaires
- >> Responsabiliser les stagiaires du Centre de Formation
- >> Donner la possibilité aux stagiaires d'évoluer dans les meilleures conditions

Dispositions concernant tous les stagiaires :

Art. 1 Le stagiaire du centre de formation s'engage à connaître et respecter le règlement ci-après.

Art. 2 Tenue : Les stagiaires du centre de formation ont un devoir d'exemplarité en ce qui concerne leur comportement, leur tenue, sur le lieu d'hébergement sur les lieux de travail et d'entraînement, vis à vis du personnel d'encadrement.

Art. 3 Dégradations : Les stagiaires s'engagent à respecter les lieux d'accueil, à prendre soin du matériel et des équipements mis à disposition. Toute dégradation sera signalée aux services compétents du lieu d'exercice et pourra faire l'objet d'une sanction dans le cas d'une faute caractérisée du stagiaire, ainsi que d'une responsabilité financière.

Art. 4 Hygiène de vie : Les stagiaires s'engagent à ne pas fumer, à ne pas consommer et /ou introduire de l'alcool ou substances illégales dans le centre d'hébergement et/ ou les complexes sportifs (stade, salle de musculation, etc..) Ils se doivent de surveiller leur poids et s'astreignent à se reposer. Dans le cadre du suivi médical, tout stagiaire blessé ou malade doit se présenter à la commission médicale et s'engage à poursuivre les soins nécessaires à sa guérison.

Art. 5 Convocations : Tout stagiaire s'engage à répondre présent à toutes les convocations (entraînements, matchs, soins, entretiens,) données dans le cadre de sa formation. Il respecte les horaires de sa formation scolaire, universitaires ou professionnelle, formation sportive et du suivi médical. Il justifie du motif et de la durée de l'absence. Le stagiaire s'engage à être ponctuel aux rendez vous fixés par le club (entraînements, réunions).

Art.6 Horaires d'entraînement : Les stagiaires s'engagent pleinement à participer pleinement à toutes les séances du centre de Formation et les séances d'entraînement de leur collectif. Ils participent à la mise en place et au rangement du matériel. Tout comportement outrancier sera sévèrement sanctionné. Les stagiaires ont un devoir d'exigence maximum dans l'implication de leur plan d'entraînement.

Art. 7 Scolarités : Le travail personnel de chaque stagiaire, dans les établissements scolaires, universitaires ou professionnels conditionne la réussite de son projet. Outre les aspects comportementaux, l'attitude qui sied raisonnablement à l'enseignement doit être studieuse.

Art. 8 Disposition spécifiques des stagiaires résidents du centre d'hébergement. Se référer au règlement intérieur de l'hébergement du centre de formation du club que tous résidents et parents des résidents auront lu, approuvé et signé.

Art. 9 Le Directeur du centre de formation se réserve le droit d'appliquer des sanctions internes au Centre, Le président du Club prenant des sanctions relatives aux manquements les plus graves.

- >> 1^{er} manquement : Avertissement + courrier RAR aux parents
- >> 2^{ème} manquement : Avertissement + exclusion temporaire
- >> 3^{ème} manquement : Exclusion définitive

INTEGRATION AU CENTRE DE FORMATION

Je soussigné,, stagiaire du centre de formation, accepte le règlement intérieur du Club ainsi que celui du centre d'Hébergement.

SIGNATURES

Le Stagiaire
Fait à
Le

Les Parents du Stagiaire
Fait à
Le

05

L'HISTORIQUE DU CLUB



LA FORCE DE NOTRE HISTOIRE

La JL voit le jour en 1937. Le premier fait marquant arrive en 1969 avec un titre de champion de France (fédérale). C'est en 1996-97 que la JL atteint la PRO B. Elle réussit ensuite à se hisser au plus haut niveau national en la PRO A quatre saisons plus tard. Durant la saison 2005-2006, la JEU atteint la Finale de la Semaine des As pour la première fois. **Le meilleur est à venir...**



CRÉATION DE LA
JEUNEUSSE LAÏQUE BASKET

1937



ACCESSION
CHAMPIONNAT DE FRANCE

1964



CHAMPION DE FRANCE PRO B
ACCESSION EN PRO A
2000

CHAMPION DE FRANCE
ESPOIRS PRO B
1999

1ÈRE SAISON EN PRO B
1996

1990-2000



FINALISTE SEMAINE DES AS
2006

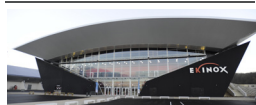
1ÈRE PARTICIPATION AUX PLAYOFFS
2005

2000-2010

L'HISTOIRE S'ACCÉLÈRE...



ACCESSION
CHAMPIONNAT DE FRANCE PRO A

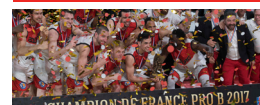


ENTRÉE DANS
EKINOX

2014



COUPE DE FRANCE U17
2018



CHAMPION DE FRANCE PRO B
ACCESSION EN PRO A

2017



FINALISTE DISNEYLAND PARIS
LEADERS CUP



VICE-CHAMPION DE FRANCE
U21



CHAMPION DE FRANCE
U18

2019



MEILLEURE SAISON
DE L'HISTOIRE

2021



1ÈRE CAMPAGNE EUROPÉENNE
EURO CUP

2020

HISTORIQUE DU CENTRE

En 2019,
8 joueurs
ont été
convoqués à des
stages des équipes
nationales sur leur
catégorie d'âge.



RÉSULTATS COLLECTIFS



- >> 2014 : 3^{ème} Final Four du Championnat de France U18
- >> 2015 : Finaliste de la Coupe de France U17
- >> 2016 : Finaliste du Championnat de France U18
- >> 2018 : Vainqueur de la Coupe de France U17
- >> **2019 : Champion de France U18**
- >> 2019 : Vice-Champion de France U21

JOUEURS DEVENUS PROS



Thomas PROST (2011 – 2015)

- Quimper (Pro B)

Bali COULIBALY (2013 -2016)

Joue actuellement à Lorient (N1)

Thibault DESSEIGNET (2013 – 2018)

Joue actuellement à Nantes (PRO B)

Johan RANDRIAMANANJARA (2018 – 2020)

Joue actuellement à Quimper (PRO B)

Mbaye N'Diaye (2017 – 2020)

Joue actuellement à Blois (PRO B)

Arthur Simon (2017 – 2021)

Joue actuellement à la JDA Dijon (BETCLIC ELITE)

Hugo Benitez (2017 – actuellement)

Joue actuellement à la JL Bourg


BOURG

"VIVEZ L'INSTANT"



SUIVEZ-NOUS !